

## אינטואיטיבי אפקטיבי. אראלה שפי היא יועצת

ארגונית ומאמנת אישית, ושתי עבודות המאסטר שלה, האחת במנהל עסקים והשנייה בכריאות הוליסטית ואמנויות, עסקו בהתאמה ב"השפעת הטאואיזם והקונפוציוניזם על תפקיד המנהל בסין" וב"שימוש בכישורי הליבה של הלוחם באמנויות הלחימה לשיפור המנהיגות במערב". על בסיס תובנותיה מעבודה מעשית עם מנהלים בכירים במשך 16 שנה והיכרותה עם תרבויות המזרח, פיתחה שפי עם פרופ' יוג'ין סנדרסמית מאוניברסיטת סארי באנגליה גישה חדשנית בשם Humanager, הכוללת מתודולוגיה ומודלים יישומיים לפיתוח "המנהל השלם".

עיקרי השיטה, שכבר מיושמת בארגונים מובילים בארץ ובעולם (ECI, שטראוס-עלית, אמרוקס ועוד), נוגעים לפיתוח האינטואיציות הניהוליות, כיוון שלפי שפי, ההתבססות על השכל לא מספיקה היום לפריצת דרך בעולם העסקי. "מנהלים שמגיעים לרמות גבוהות הם חכמים, מוכשרים ובדרך כלל גם בעלי תארים אקדמיים רלבנטיים", היא מסבירה, "ובכל זאת כדי להבריק הם צריכים ערך מוסף".

למה דווקא אינטואיציה?

"ככל שעובר הזמן אני מבינה שהכלים שנותנים לנו בכית המדרש לעסקים הם חשובים מאוד, אבל לא מספיקים. כיום או שיש יותר מדי מידע בשביל לקבל החלטה ניהולית, או שחסר מידע. אינטליגנציה רגשית תופסת מקום חשוב בניהול כבר שנים, אבל נראה שגם זה כבר לא מספיק.

"מטרת שיטת Humanager היא להעצים את היכולות האישיות שיש בנו ושהיו בנו מאז ומתמיד ושקצת נשכחו בבוידעם של החיים, למשל הקשבה לניואנסים שמסתתרים בין השורות, הקשבה לגוף, והיזכרות בערכי הליבה שלי: מה באמת אני רוצה להשיג ואיפה אני רוצה להיות".

את היכולות האינטואיטיביות של לקוחותיה מפתחת שפי באמצעות סט כלים שהיא מכנה "Mind bypass tools" (כלים עוקפי חשיבה). המטרה היא למתוח את היכולות של המתאמן כדי להשיג מטרות פורצות דרך בחייו הפרטיים ובחיים הארגוניים. "הכלים הללו לקוחים מתרבויות המזרח, כמו דמיון מודרך, מדיטציה ועוד", היא מסבירה. "כל מה שאני עושה מעוגן במחקרים שהוכיחו שיפור ופיתוח של יכולות מנהלים בכישורי מנהיגות, ובעיקר אלו שקשורים להתייחסות אישית ולהקשבה לעובדים, להעצמת עובדים, להנעה על ידי חזון ולמורעות עצמית. זה תהליך מעצים מאוד".

**פרטים:** אימון אישי נמשך 12\*8 מפגשים בני 50 דקות (כ-350 שקל למפגש). אימון קבוצתי או אימון בקורסים נמשך 60 שעות (כ-4,900 שקל). טלפון: 052-2417612.



אראלה שפי  
להקשיב  
לניואנסים ולגוף